



**inCare beim 5. BGM-Jahresforum**

**Digital Health - 5. Jahresforum BGM 2018**

Auf dem diesjährigen BGM Jahresforum, welches vom 22. bis 23. Februar in München stattfand, präsentierte inCare die neueste Form der mobilen Lösung im betrieblichen Gesundheitsmanagement. "Oft steht die Digitalisierung in diesem Bereich auf der Liste der Unternehmensziele ganz oben.

Für die Umsetzung fehlte für die Meisten noch die richtige Lösung, da die Digitalisierung oft nur für Teilbereiche des BGMs angeboten wird." So Dr. Ulrike Stefanowski von inCare in München.

Die neueste Form der App begegnet diesem Problem.



Die einfache Handhabung und schnelle Integration

bestehender Maßnahmen ermöglicht dabei auch kleineren Unternehmen ihren Mitarbeiter/-innen Gesundheitsförderung digital zukommen zu lassen.

Aufgrund des hohen Interesses steht eine Testversion der App, in welcher auch ein Einblick in die inhaltlichen Coaching-Module zu den Themengebieten Stress, Bewegung und Ernährung gegeben wird unter [www.incare.eu](http://www.incare.eu) zur Verfügung.

**Akzeptanz und Erreichbarkeit**

In den meisten Unternehmen werden die Gesundheitsförderungsprogramme leider nur von einem Bruchteil der Mitarbeiter/-innen genutzt. Die Gründe sind oft mangelnde Akzeptanz und geringe Erreichbarkeit. Die inCare-App ermöglicht nun einen zeit- und ortonabhängigen Zugang und erreicht die

Mitarbeiter/-innen zeitgemäß auf Ihrem Mobiltelefon.



**Gamification und Communityfunktion**

erschliessen die Gesundheitsförderung so für eine wichtige Zielgruppe im Unternehmen. Gleichzeitig steht den Unternehmen eine Plattform mit individuellen Analyse- und Auswertungsmöglichkeiten zur Verfügung.

*Dr. Roman Schenk*

[www.in-care.eu](http://www.in-care.eu)